

SINNSUCHER⁺ Nachhaltiger Sonntag

DIE AKTION

Der Sonntag ist ein Geschenk Gottes an die Erde und ihre Menschen. Deshalb lädt Sinnsucher⁺ ein, den Sonntag so zu gestalten, dass die Erde und ihre Menschen liebevoll behandelt und achtsam gefeiert werden.

Der Nachhaltige Sonntag

- feiert die Schöpfung als unverfügbar und gut,
- lebt die Hoffnung auf eine gute Zukunft und
- übt eine Spiritualität der Nachhaltigkeit:

Der Nachhaltige Sonntag hat drei Zeiten:

- **Am Morgen** dient der Einstimmung in den Nachhaltigen Sonntag.
Das Anleitungsheft enthält eine Auswahl von Übungen zum Einstieg in den Tag.
- **Am Tag** können unterschiedliche Gestaltungsideen verwirklicht werden – allein oder zusammen mit anderen, drinnen oder draußen, unterwegs oder zu Hause, in der Nähe oder weiter entfernt. Wer Lust hat, kann seine/ihre Ideen oder Erfahrungen auf Instagram mit #nachhaltigersonntag posten oder an sinnsucher@drs.de senden für die Homepage www.nachhaltiger-sonntag.de
- **Am Abend** dient ein Abendritual dem Sammeln, Wahrnehmen, Öffnen und Feiern.

Die „Hefte“ sind aller Tageszeiten sind in A5 zum ausdrucken angelegt. Die Karten von „Am Abend“ vorder- und rückseitig ausdrucken und entlang der gestrichelten Linie ausschneiden.

In der Hausgemeinschaft oder mit anderen

Beim Nachhaltigen Sonntag kann man sich mit anderen – Nachbar*innen, Freund*innen – zusammenschließen, für eine der drei Tageszeiten oder auch für den ganzen Tag. So ist der Nachhaltige Sonntag für viele Gelegenheiten geeignet und hält auch einer Krise wie Corona stand (unter Einhaltung der Vorschriften).

Vor Ort

Der Nachhaltige Sonntag kann vor Ort zu einer vernetzten Aktion werden. Kirchengemeinden, Naturschutzbund, Fahrradclub, Vereine und Gruppen vernetzen sich und führen die Aktion an einem oder mehreren Sonntagen miteinander durch. Dann können verschiedene Aktionen am Tag gemeinsam angeboten werden, auch der Abend kann gemeinsam gestaltet werden. Das Schöne an der Sache: Vor Ort können die eigenen Möglichkeiten und Ideen umgesetzt werden und die Aktion ein lokales Gesicht erhalten.

Euer Sinnsucherteam

Christiane, Sylvia, Kirstin, Angelika, Claudia, Maria, Elisabeth, Michael, Philipp, Eckhard, Markus, Thomas

zusammen mit

Fachbereich Ehe und Familie: Markus, Mechthild, Ute, Beate und Johanna

Fachbereich Gerechtigkeit, Frieden, Bewahrung der Schöpfung: Stefan, Christian Peter, Bernd und Vera

Weitere Ideen, Impulse und Materialien

www.nachhaltiger-sonntag.de