



Gott sei bei uns mit deinem gütigen  
und zärtlichen Segen,  
begleite uns auf unserem Weg durch die Jahre,  
lass uns achtsam sein für die Kleinigkeiten  
des Alltags und uns aneinander und  
miteinander freuen,  
lass uns Rast machen und  
die Gelegenheiten feiern,  
gib uns Kraft und Mut, wenn es mühsam wird,  
sei du spürbar da,  
wenn wir dich besonders brauchen,  
so sei du bei uns –  
jetzt und alle Tage unseres Lebens.  
Amen.

*Wenn ihr wollt, könnt ihr euch jetzt gegenseitig segnen  
z.B. Kreuz auf die Stirn zeichnen, Hand auf den Kopf legen.*